

Goedendag,



Alweer de laatste nieuwsbrief van dit seizoen. Afgelopen zondag sloten we het (binnen)seizoen af met de clubkampioenschappen en een hele gezellige barbecue. En nu kan er nog een paar keer getraind worden en is het zomervakantie. Als je het zwemmen niet laten kan, staan erop het kalender nog enkele open water wedstrijden om aan mee te doen. Terugkijkend op het seizoen, zijn wij trots op de prestaties van al onze zwemmers en zeer blij en tevreden over de groei van de vereniging en de groeiende betrokkenheid van jullie. Het is goed te zien dat het trainerskorps blijft groeien, dat er iedere keer weer andere ouders, leden langs het bad staan om te helpen bij wedstrijden. Helaas blijft het aantal officials nog achter bij de groei en een cursus in september biedt de mogelijkheid om daar verandering in te brengen.

### **Officials**

Op 7 september start, lekker dicht in de buurt, namelijk in Hoogvliet, een cursus tijdwaarnemer, ofwel klokker. Er komt helaas voorlopig geen cursus bij ons op de vereniging.

Tijdens de cursus van 4 avonden word je alles bijgebracht over zwemslagen en het bedienen van de stopwatch. Ook ga je een keer, zoals dat heet 'schaduwklokken'. Je draait dan mee, als 2e tijdwaarnemer met een wedstrijd om je kennis in de praktijk te brengen. De cursus wordt afgesloten met een mondeling examen. Als official heb je een stopwatch nodig, deze wordt vergoed door de vereniging en het officialshirt krijg je van ons.

Als je langs de badrand staat als official, ben je direct betrokken bij de wedstrijd. Het is een hele leuke en andere manier om naar een zwemwedstrijd te kijken. En als vereniging staan we te springen om onze groep met officials uit te breiden. Met een grotere groep officials is het namelijk makkelijker om alle wedstrijden te bemensen. Per jaar nemen we deel aan zo'n 40 wedstrijden. En voor al deze wedstrijden moeten officials worden geleverd. Als we geen officials leveren mogen we niet deelnemen. Schrik niet je hoeft niet bij alle wedstrijden te fungeren, om je bevoegdheid als klokker te behouden moet je 4 keer per jaar actief zijn. En met een grote groep aan klokkers, is vaker klokken soms niet eens nodig.

Het inschrijven voor de cursus gaat rechtstreeks via de KNZB regio west, en kan via [deze link](#) direct op hun website. Lijkt een opleiding tot jury je leuk, dan kan je je via dezelfde link op de wachtlijst laten zetten.

### **Swimtrack**

Wist je dat iedere zwemmer via Swimtrack haar/zijn zwemtijden van alle wedstrijden terug kan lezen. Op deze site wordt ook een clubranglijst met clubrecords bijgehouden. Misschien juist nu aan het einde van het seizoen leuk om op de site te kijken, dat kan via deze [link](#). Op een persoonlijke pagina vind je per zwemmer een mooie overzicht per slag en afstand.

### **Vakantie**

Vrijdag 7 juli is de laatste training van dit seizoen. In zwembad Dol-Fijn (Maassluis) en Groenoord (Schiedam) starten de trainingen weer op respectievelijk dinsdag 22 en donderdag 24 augustus. Twee weken eerder op 7 augustus start in de avond de training op maandag, woensdag en vrijdag in De Kulk (Vlaardingen) weer. Vanaf deze datum starten ook de ochtendtrainingen weer. De trainingsindeling vanaf augustus wordt deze week nog gedeeld.

### ***Borstcrawl-cursus***

We kregen het verzoek of we niet 'zwemles' aan ouders van leden wilden geven. Door de ontwikkelingen van hun kinderen, wilde ook zij wel beter leren zwemmen. En dan is het tof dat trainer Marco, dit idee heeft uitwerkt tot een 10-weekse cursus borstcrawl. De cursus start zondag 10 september. Het is van 9-10 uur in zwembad De Kulk. En de kosten zijn €65.

### ***Zweminstuif***

Op zondag 17 september vanaf 14 uur organiseren we een zweminstuif, voor al onze zwemmers en hun familieleden. Gelijktijdig willen wij ouders van de leden informeren over het reilen en zeilen van onze vereniging. En onlangs hebben de trainers een zeer leerzame workshop over voeding gedaan en weten ze zeker dat dit zwemmers kan helpen bij trainingen en wedstrijden.

### ***Zwemagenda***

De data voor de wedstrijden voor het komende seizoen staan bijna allemaal vast. Het is weer een goed gevulde agenda met voor iedere zwemmer voldoende mogelijkheden om deel te nemen aan wedstrijden. De wedstrijdkalender is terug te lezen op onze [website](#).

Voor nu weer even genoeg informatie. Wij gaan lekker van de zomer genieten en kijken met enthousiasme uit naar het nieuwe seizoen. Fijne zomervakantie.

Vriendelijke groet,

De zwemcommissie